

Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.

Gesundheit
&
Pflege

Familie,
Kinder &
Jugend

Gefährdete
& behinderte
Menschen

Gemeinde-
dienste

Ehrenamt

Caritas-
Werkstatt



Gemeinsam in der Region Heinsberg



Familienorientierte Suchtberatung

Was braucht es dazu?

<https://www.beratungsstelle-fuer-suchtfraegen.de>

Change-it

Ein Projekt zur Stärkung suchtbelasteter Familien

Überblick

Was ist change-it?

- Teilmanualisiertes, kostenfreies Elterntraining
- Zielgruppe:
Elternteile mit problematischen Konsumerfahrungen
- Ziele:
Förderung der Elternkompetenz und
Familienresilienz,
Stärkung der erzieherischen Rolle,
Konsumauswirkungen auf den Erziehungsstil,
Stärkung der Ressourcen der Eltern

Stimmungsbild

Aufbau von change-it

- Manual:
SHIFT Plus-Elterntraining
- Freie Themen
- Freizeitaktivitäten

Modulübersicht

Inhalte von change-it

1. Begrüßung und Beginn
2. Einführung in die Elternrolle
3. Erziehungssituationen
4. Konflikt- und Stressbewältigung
5. Werte und Normen
6. Familie und Abhängigkeit
7. Wir als Paar/Ich als Mensch
8. Ein hoffnungsvolles Ende

Projektentwicklung

- Vorgängerprojekte:
Trampolin, Shift-Projekt
- Kooperation:
Jugendämter Heinsberg, Hückelhoven, Geilenkirchen
und Erkelenz
- Finanzierung:
städt. Jugendämter (LVR-Projekt), Stärkungspakt NRW,
Caritas Gemeinschaftsstiftung des Bistums Aachen
- Erweiterung der Zielgruppe
- Stetige Anpassung an die Bedürfnisse der
TeilnehmerInnen

Aktivitäten

- 19.04.2022 – Tierpark Gangelt
- 19.09.2022 – Brückenkopfpark Jülich:
- 19.12.2022 – Weihnachtsfrühstück
- 19.01.2023 – Kinderstad Heerlen
- 08.05.2023 – Gaia Zoo Kerkrade
- 24.07.2023 – In- und Outdoorspielplatz Pee Wee
- 31.07.2023 – Pizza backen mit Eltern und Kindern
- 27.12.2023 – Jahresabschluss mit TeilnehmerInnen
- 19.08.2024 – Natur- und Tierpark Brüggen
- 21.10.2024 – Aquazoo und Museum Düsseldorf
- 18.11.2024 – Weihnachtsfrühstück
- 12.12.2024 – gemeinsames Plätzchenbacken

16. Hückelhovener Suchtforum, 04.12.2024, Beratungsstelle für Suchtfragen, Hückelhoven

Change-it:

Ein Weg hin zu mehr Stabilität, Offenheit und Familienzusammenhalt!

Nutzen und Erfolge von change-it

1. Austausch und Unterstützung
2. Überwindung von Isolation
3. Ressourcenorientierung und Reflexion
4. Positive Beispiele und persönliche Fortschritte
5. Partnerschaft
6. Langfristige Stabilität
7. Praktische Unterstützung

Ausblick

Unser Ziele sind...

- weitere Familien zu erreichen
- die bestehenden Kooperationen mit den Jugendämtern und Betreuungsdiensten weiter auszubauen
- die Verstetigung des Projektes



Caritasverband
für die Region
Heinsberg e.V.



Caritasverband
für die Region
Heinsberg e.V.